


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémés Rozskenyér Sajtós pogácsa			Tej Mézes Korpás kifli Delma margarinnal Tepertőkrémés Félbarna kenyér Kígyóborkával			Cspikebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Margarinós Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllel			Barackos tea Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Vaniliakrémés rúd		
		Energia: 569.00 Kcal / 2,378.42 KJ			Energia: 459.21 Kcal / 1,919.50 KJ			Energia: 606.02 Kcal / 2,533.16 KJ			Energia: 542.20 Kcal / 2,266.40 KJ			Energia: 697.15 Kcal / 2,914.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.78 g	10.53 g	8.77 g	8.94 g	22.90 g	11.13 g	21.38 g	22.52 g	8.51 g	18.77 g	14.44 g	10.76 g	20.22 g	33.80 g	15.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.44 g	48.07 g	1.39 g	53.66 g	12.40 g	1.45 g	79.02 g	12.25 g	1.03 g	83.76 g	24.98 g	1.48 g	77.21 g	29.98 g	2.12 g		
1,7,(3),(5)			1,3,4,7,10			1,7,10,(12)			1,7,(6),(10)			1,3,7,(6),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szórattal Alma			Pírtott tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,008.12 Kcal / 4,213.94 KJ			Energia: 850.71 Kcal / 3,555.97 KJ			Energia: 774.14 Kcal / 3,235.91 KJ			Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 KJ			Energia: 1,002.71 Kcal / 4,191.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.79 g	55.75 g	18.14 g	33.82 g	18.49 g	8.55 g	25.54 g	36.94 g	9.94 g	32.25 g	15.95 g	4.66 g	44.01 g	44.99 g	13.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.88 g	0.06 g	4.04 g	137.63 g	62.21 g	2.58 g	83.75 g	15.03 g	2.90 g	163.65 g	71.43 g	1.98 g	104.05 g	0.02 g	6.28 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfölös karfiolleves Kínai csirkés pírtott tészta			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Pírtott tarhonyaleves Finomfőzelék Csirke nuggets-sel Félbarna kenyérral		
		Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 KJ			Energia: 1,005.97 Kcal / 4,204.95 KJ			Energia: 871.18 Kcal / 3,641.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.64 g	56.09 g	18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	38.72 g	29.66 g	11.16 g	45.09 g	33.11 g	3.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	144.59 g	0.00 g	4.67 g	95.49 g	4.02 g	10.12 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,3,7				
<b>Vacsora</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Gyümölcsös tea Turista felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Gyümölcsös tea Sajtós-tejfölös lángos Alma			Gyümölcsös tea Sült húskrémés Rozskenyér Salátalevéllel			Gyümölcsös tea Pusztapörkölt burgonyával Félbarna kenyér Mandarin					
		Energia: 467.49 Kcal / 1,954.11 KJ			Energia: 716.58 Kcal / 2,995.30 KJ			Energia: 507.85 Kcal / 2,122.81 KJ			Energia: 991.63 Kcal / 4,145.01 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		14.35 g	10.25 g	3.96 g	21.88 g	24.94 g	11.62 g	14.18 g	16.12 g	14.72 g	34.85 g	35.14 g	9.96 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.19 g	19.99 g	0.76 g	100.14 g	20.39 g	2.75 g	75.81 g	19.99 g	1.51 g	131.42 g	19.99 g	2.66 g					
1,(7)			1,7			1,7,10,(12)			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-azélszulfid

3-tojás  
4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller 11-szezámmag  
10-mustár 12-kénesszulfid

11-olaj  
13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Eatrend Kft.  
 2720 Alkonyi út, Budaörs 155  
 Csoportos rendelések: 17733706-5-13  
 ... Adószám: 19945604-13 ...  
 Élelmiszervizsgáló

2024.09.27. 9:47:19 | QB - Élelem